



llegato n. 1

### **Comportamenti da seguire ~ Misure igienico-sanitarie**

- a) **Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;**
- b) **Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;**
- c) **Evitare abbracci e strette di mano;**
- d) **Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;**
- e) **Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);**
- f) **Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;**
- g) **Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;**
- h) **Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;**
- i) **Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;**
- j) **Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;**
- k) **Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate;**
- l) **I prodotti "Made in China" e i pacchi provenienti dalla Cina non sono pericolosi;**
- m) **In caso di febbre o tosse o soggiorno da meno di 14 giorni in zone a rischio epidemiologico, come identificate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, puoi chiamare l'Azienda Sanitaria Locale di Reggio Emilia al numero 0522 339000 da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.30, il sabato dalle 8.30 alle 12.30 oppure il numero verde regionale 800.033.033 oppure il numero verde 1500 del Ministero della Salute;**
- n) **Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus.**

